Naturkraftort
Kirchstrasse 10
4587 Aetingen
naturkraftort.ch – 079 848 77 34

Naturkraftort

Sonntag, 21. April 2024

14:00 Uhr

Wildkräuter finden und nutzen im Frühling

Im Kurs lernen wir, welche Pflanzen für den regelmässigen Genuss geeignet sind, wie sie unserem Wohlbefinden dienen und wie wir in dieser Jahreszeit die volle Kraft dieser Superfoods für uns nutzen können.

Wir beschäftigen uns mit der Bestimmung unserer heimischen, essbaren Wildpflanzen, welche direkt vor unserer Haustüre wachsen und erfahren, wie wir unser eigenes Wildkräuter-Gärtchen anlegen können, sei dies auf dem Fensterbrett, auf dem Balkon oder im Hausgarten.

Während des Kurses geniessen wir zusammen einen Wildkräuter-Smoothie sowie einen kleinen, rein pflanzlichen Snack mit Wildkräutern.

Wer mag, darf gerne lebende Wildpflanzen aus der Umgebung mitnehmen und zuhause anpflanzen.

Der Kurs dauert einmalig ca. 3 Stunden und findet im Freien statt.

:: ::

Kurskosten inkl. Material und Unterlagen: CHF 85.- (Vorauszahlung bei Anmeldung)

Kursort: Naturkraftort an der Kirchstrasse 10 in 4587 Aetingen – http://naturkraftort.ch

Anmeldung: kontakt@naturkraftort.ch / 079 848 77 34 (auch per Whatsapp / Telegram)

:: ::

Die allgemeinen Bestimmungen sind auf der Website zu finden.

Dieser und jeder andere Kurs kann auch individuell von Gruppen bis zu 10 Personen nach Wunschdatum gebucht werden.