Naturkraftort
Kirchstrasse 10
4587 Aetingen
naturkraftort.ch – 079 848 77 34

---- Die Frühlingskurse sind vorbei. Neue Daten für den Spätsommer werden hier publiziert. Bitte beim Newsletter anmelden, um auf dem Laufenden zu bleiben ----

Wildkräuter bestimmen & nutzen im Alltag

Im Kurs lernen wir, welche Pflanzen für den regelmässigen Genuss geeignet sind, wie sie unserem Wohlbefinden dienen und wie wir zu jeder Jahreszeit Zugang zu frischen Wildkräutern haben.

Damit wir unsere Lieblings-Wildkräuter immer beobachten und ernten können, kultivieren wir einige davon in Töpfen und pflegen sie auf unserem Balkon, am Küchenfenster oder auf der Gartenterrasse.
Wir lernen mindestens 5 leicht zu bestimmende Wildpflanzen näher kennen und können diese später auch auf Spaziergängen immer wieder finden.

Im Kurs geniessen wir zusammen einen Wildkräuter-Smoothie und einen kleinen, rein pflanzlichen Snack mit Wildkräutern.

Jede/r Teilnehmer/in darf mindestens 5 Pflanzen eingetopft mit nach Hause nehmen.

Der Kurs dauert einmalig ca. 3 Stunden und findet im Freien statt.

:: ::

Kurskosten inkl. Material und Unterlagen: CHF 85.-

Kursort: Naturkraftort an der Kirchstrasse 10 in 4587 Aetingen – http://naturkraftort.ch

Anmeldung: kontakt@naturkraftort.ch / 079 848 77 34 (auch per Whatsapp / Telegram)

:: ::

Die allgemeinen Bestimmungen sind auf der Website zu finden.

Dieser Kurs kann auch individuell von Gruppen bis zu 10 Personen gebucht werden.