

Naturkraftort
 Kirchstrasse 10
 4587 Aetingen
 naturkraftort.ch



Samstag, 1. Oktober 2022, 14:00 Uhr

Wildkräuter bestimmen & nutzen im Alltag



Im Kurs lernen wir, welche Pflanzen für den regelmässigen Genuss geeignet sind, wie sie unserem Wohlbefinden dienen und wie wir zu jeder Jahreszeit Zugang zu frischen Wildkräutern haben.

Damit wir unsere Lieblings-Wildkräuter immer beobachten und ernten können, kultivieren wir einige davon in Töpfen und pflegen sie auf unserem Balkon, am Küchenfenster oder auf der Gartenterrasse.

Dabei lernen wir mindestens 5 leicht zu bestimmende Wildpflanzen näher kennen und können diese später auch auf Spaziergängen immer wieder finden.

Zum Abschluss geniessen wir zusammen einen Wildkräuter-Smoothie und einen kleinen (rein pflanzlichen) Snack mit Wildkräutern.

Jede/r Teilnehmer/in darf mindestens 5 Pflanzen eingetopft mit nach Hause nehmen.

Der Kurs dauert ca. 3 Stunden und findet im Freien statt.

:: ::

Kurskosten inkl. Material und Unterlagen: CHF 85.-

Kursort: Naturkraftort an der Kirchstrasse 10 in 4587 Aetingen - www.naturkraftort.ch

Anmeldung: kontakt@naturkraftort.ch / 079 848 77 34 (auch per Whatsapp / Telegram)

:: ::

Dieser Kurs kann auch individuell von Gruppen bis zu 10 Personen gebucht werden - Datum nach Vereinbarung.